

## ÇOCUĞUNUZ DIYOR KI...



Beni dinleyin, dinler gibi yapmayın hemen anlarım.

Dinlediğinizde hem kendimi değerli hissederim, hem de dinlemeyi öğrenirim.

Sürekli eleştirmeyin, olumlu özelliklerimi de sık sık dile getirin.

Merak etmeyin şımarmam, aksine iyi davranışlarımı pekiştirirsiniz.

Sözünüzü tutun.

İyi de, kötü de olsa tutun.

Bir ödül söz verdiyseniz onu alayım.

Yaptırım ise vaat ettiğiniz, onu da uygulayın.

Beni başkalarıyla karşılaştırmayın.

Hele kardeşlerimle asla.

Kıyaslandığımda; incindiğimi, özgüvenimin sarsıldığını, kendimi değersiz hissettiğimi unutmayın!

Bana her istediğimi vermeyin.

Bazen yalnızca neler koparabileceğimi görmek için isterim.

Bırakın, kendim başarabildiğim kadar yapayım.

Ancak bu şekilde öğrenebilirim.

Benim için her şeyi siz yaparsanız  
kendim için hiçbir şey yapmayı öğrenemem.

Hatalarımı başkasının yanında düzeltmeyin.

Yanımızda kimse yokken anlatın bana doğruları.

Benimle bağırarak konuşmayın.

O zaman benim de içimden bağırmak geliyor.

Oysa ben bağırmak istemiyorum.

Benim önümde yalan söylemeyin ve  
sizi kurtarmak için yalanlarınıza katılmamı beklemeyin.

Bu size yardım gibi gözükse de  
ben kendimi aşağılanmış hissediyorum ve yalan söylemeyi öğreniyorum.

Yanlış bir iş yaptığımda bana niçin yaptığımı sorup durmayın.

Bazen bilmiyorumdur. Neden yanlış olduğunu anlatırsanız öğrenirim.

Yanıldığınız zaman hatanızı kabul edin.

Bu durum, sizin hakkınızdaki düşüncelerimi zedelemesin.

Benim de hatalarımı kabul etmemi kolaylaştırır.



Birinizin “evet” dediğine diğeri “hayır” derse ben ne yapacağımı bilemem.  
Tutarlı olun ki ben de tutarlı olayım.

Benden görmek istediğiniz davranışı sergileyin.

Kızdığınızda döverseniz,

Ben de problem durumlarında şiddet kullanmayı öğrenirim.

Küfür ederseniz ben de kullanırım,

Sözleriniz ve davranışlarınız çeliştiğinde,

Sözlerinizi değil, davranışlarınızı dikkate aldığımı unutmayın

Yaramazlığımı durdurmak için beni kendinizden mahrum etmekle tehdit  
etmeyin

Bazen inanır ve çok korkarım...

Sizi anlamaya çalışsam da, sizin beni anlayabileceğiniz kadar anlayamam

Siz benim yaşımı yaşadınız

Ama ben henüz sizin yaşadıklarınızı yaşamadım

Siz, çocuk olmak nasıl bir şey bilirsiniz, ama ben

Anne baba olmayı bilmiyorum

Sizleri model alarak büyüyorum

İyi bir yetişkin olmam için yardımınıza ihtiyacım var.

**SİZİ HERŞEYDEN, HERKESTEN ÇOK SEVİYORUM.**

**SEÇME ŞANSIM OLSAYDI, BİLİNİZ Kİ SİZDEN BAŞKASININ ANNE  
VE BABAM OLMASINI İSTEMEZDİM.**